RED DE SALUD DE LADERA · E.S.E. "INTELIGENTE POR LA VIDA"	**FORTALECIMIENTO CENTROS DE ESCUCHA PARA EL ABORDAJE DEL CONSUMO DE SPA ALCALDÍA DISTRITAL DE SANTIAGO DE CALI**	Puro Corazón por Cali — ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI — SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

DOCUMENTO: RESULTADOS TAMIZAJES

Objetivo

Centro de Escucha del proyecto denominado "FORTALECIMIENTO DE LA PREVENCIÓN DE LOS PROBLEMAS RELACIONADOS AL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS COMUNIDADES EDUCATIVAS DEL MUNICIPIO DE CALI" con BP 1046513.

DICIEMBRE 2020

DOCUMENTO: RESULTADOS TAMIZAJES

I. Introducción

El siguiente documento expone un análisis de resultados de los tamizajes ASSIST aplicados en el Centro de Escucha El Vergel. Describe las sustancias psicoactivas más usadas por las personas, al igual que evidencia el efecto que tienen sobre el sistema nervioso central teniendo en cuenta la clasificación propuesta por la Organización Mundial de la Salud (OMS) (estimulantes, depresoras y alucinógenas).

Se evidencian las sustancias que generan mayor riesgo teniendo en cuenta la totalidad de instrumentos aplicados. Por último, el documento plantea conclusiones que parten del análisis de la red de recursos con que cuenta la comunidad y las acciones de respuesta que deben brindarse.

II. Resultados

En el *Dispositivo Comunitario El Vergel* se aplicaron 250 tamizajes, cuyos resultados arrojaron que más de la mitad de las personas evaluadas han utilizado alguna sustancia psicoactiva en el transcurso de sus vidas.

Al hacer una comparación entre las *sustancias legales* e *ilegales* se evidenció que las primeras son las de mayor utilización en este territorio. En primer lugar, se ubica el *alcohol*, 141 personas manifestaron haberlo utilizado, seguido por el *cigarrillo/tabaco* con 90 usuarios. Dentro de las sustancias *ilegales*, en orden de mayor consumo a menor se ubican así: *marihuana* (30), *inhalantes* (14), *tranquilizantes* (21), *estimulantes* (9), *cocaína* (8), *alucinógenos* (6) y *opiáceos* (4).

Teniendo en cuenta el efecto de las sustancias psicoactivas sobre el sistema nervioso central, las *depresoras* son las más utilizadas, destacándose las *bebidas alcohólicas* en primer lugar, seguida por los *tranquilizantes,* los *inhalantes* y los *opiáceos.* Luego aparecen las sustancias psicoactivas *estimulantes*, siendo el *cigarrillo tabaco* la más utilizada, seguida por las *anfetaminas u otro tipo de estimulantes* y la *cocaína.* Las alteradoras de la percepción se posicionan en tercer lugar,

siendo la *marihuana* y *alucinógenos* las sustancias usadas.

Al revisar el impacto de estas sustancias en la salud, la economía y las relaciones sociales, en coherencia con lo expuesto en párrafos anteriores el *alcohol* se ubica como la sustancia más problemática. Le siguen la *marihuana* (19), la *cocaína* (7) y el *cigarrillo* (5). Esto, a la luz de los tipos de consumo permite identificar que algunas personas han pasado del consumo experimental y social-recreativo al abuso, pues típicamente los problemas del uso de las sustancias surgen en el momento en que se desarrolla tolerancia y síndrome de abstinencia.

III. Conclusiones

Las bebidas alcohólicas causan un grado alto de dependencia por los efectos que tienen en el sistema nervioso, es decir, esta sustancia provoca la liberación de endorfina, una hormona que genera una sensación de placer, y es esta la razón que se encuentra científicamente para dar explicación al hecho de que la mayoría de las personas consumen esta sustancia más que otras como lo son las drogas inhaladas, inyectadas o fumadas.

Por tal motivo, las bebidas alcohólicas se tornan un problema dentro de territorios vulnerables como el Vergel, ya que estos pueden profundizar las problemáticas psicoemocionales por las que se encuentra atravesando una persona en tiempos de pandemia, con una incertidumbre constante que está entre la enfermedad que no tiene cura y el que hacer o cómo hacer para obtener los recursos necesario que permitan subsistir a estas personas de la comunidad.

De ahí que una vía para tratar de sobrellevar las tensiones cotidianas y los problemas que trae consigo un país con escasas oportunidades, sea el consumo de alcohol, ya que este podría terminar convirtiéndose en el catalizador que necesita toda persona que se le dificulta procesar sus realidades y angustias, más aún cuando se sienten en condiciones de desesperanza.

En ese sentido la aplicabilidad del tamizaje, si bien no nos brinda soluciones o respuestas absolutas a como trabajar con este tipo de

personas de estos contextos vulnerables, sí nos permite observar tendencias que podrían ser intervenidas a tiempo con una buena gestión de redes y recursos que faciliten los procesos de reducción de riesgos y daños colectivos a los que se enfrenta una comunidad.

IV. Referencias

- Ministerio de Salud y Protección Social. (2013). *La prevención y la mitigación en manos de los y las jóvenes. Herramientas pedagógicas en prevención de consumo de sustancias psicoactivas y mitigación de su impacto, para líderes de organizaciones juveniles.* Segunda edición. Bogotá, Colombia.
- Observatorio de Drogas de Colombia. *Sustancias psicoactivas.* Disponible en internet http://www.odc.gov.co/problematica-drogas/consumo-drogas/sustancias-psicoactivas. Consultado el 31 de octubre de 2020